



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسن (ع)	پزشک معالج:	بخش:	Name : نام :	Family: نام خانوادگی:
Date تاریخ پذیرش:	Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: اتاق:	Data of Birth تاریخ تولد:	Fathers Name: نام پدر:
of Admission:	Room: تخت:	Bed: تخت:		

آموزش پزشک / پرستار

مراقبت های لازم در منزل

* برای جلوگیری از خونریزی بینی، بعد از عمل روی محل عمل کمپرس سرد حداقل ۴ بار در روز تا ۲ روز بگذارید * تا زمانی که لوله سیلیکونی در مجرا قرار دارد ممکن است کمی اشک ریزش داشته باشید که با برداشتن لوله برطرف خواهد شد * لوله سیلیکونی ۴ تا ۶ هفته بعد از عمل در مطب بدون نیاز به بیهوشی یا بی حسی خارج میشود .

* قطره های چشم و بینی باید بعد از عمل به مدت ۲ تا ۳ هفته ادامه یابد .

* از فعالیت شدید بدنی ، زور زدن و بلند کردن اشیاء سنگین اجتناب کنید .

* خودداری از فین کردن شدید برای ۲ تا ۳ هفته

* خودداری از خیس کردن محل زخم تا زمان وجود بخیه ها (برداشتن بخیه ها در ۵ تا ۷ روز بعد از عمل صورت می گیرید) .

* استحمام ۴ روز بعد از عمل امکان پذیر است ، تا ۲ هفته بعد از جراحی نباید به استخر بروید .

* بعد از جراحی، داروهایی را که به طور معمول استفاده می کردید بخصوص داروهای کنترل فشار خون را بایستی ادامه دهید. (بالا بودن فشارخون سبب خونریزی می شود)

* مخاط بینی شما مرطوب باشد در صورتی که هوای منزل شما خشک است. استفاده از دستگاه رطوبت ساز توصیه می شود .

* آغاز مجدد داروهای ضد انعقاد مثل آسپرین و وارفارین حتماً با نظر پزشک معالج انجام شود .

ادامه مطالب را از پشت صفحه بخوانید

مصرف دارو:

- داروهای تجویز شده را طبق دستور و بموقع مصرف نمائید و از کم و زیاد نمودن و قطع خودسرانه داروها خودداری نمائید.

توصیه های لازم جهت آزمایشات معوقه:

زمان و مکان مراجعه به پزشک:

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار

مهر و امضاء پرستار

مهر و امضاء پزشک

کد رهگیری دارو:

* تا ۴۸ ساعت بعد از عمل رانندگی نکنید. (بدلیل استفاده از داروهای خاص در زمان عمل)

* تا یک هفته بعد از عمل از خم کردن سر خوردن و آشامیدن خوراکی و مایعات داغ خوداری کنید. عدم رعایت این موارد می تواند منجر به خون دماغ شدید شود.

* از سرفه افراد سرماخورده و قرار گرفتن در فضاهاى آلوده پرهیز کنید.

* سیگار نکشید و از دود سیگار اجتناب کنید زیرا سیگار باعث تحریک مخاط بینی و در نتیجه خونریزی می شود.

* خونریزی مختصر از بینی عادی است

* در صورت بروز خونریزی شدید و غیر معمول ابتدا باید بیمار را آرام نمائید در وضعیت نشسته قرار بگیرد ، سر را در موقعیتی بالاتر از تنه قرار داده و کمپرس یخ روی پیشانی و محل عمل قرار دهید و در صورت عدم کنترل خونریزی لازم است به یکی از مراکز درمانی یا پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

رژیم غذایی :

* بعد از عمل، تغذیه مناسب داشته باشید تا بدن بتواند خون و آهن از دست رفته را جایگزین و جبران کند(مثل زرده تخم مرغ ، اسفناج، عدس، خرما، گوشت قرمز و...)

علائم هشداردهنده که در صورت وقوع لازم است سریعاً مراجعه شود:

- * خونریزی بینی
- * افزایش ترشحات چرکی و قرمزی چشم
- * تب ۳۸.۳ درجه سانتیگراد یا بیشتر
- * اگر بینایی مختل شده باشد

❖ با سخگویی به سوالات بعد از ترخیص هر روز به جز ایام تعطیل ساعت ۱۴ الی ۱۵ خانم ریحانی : ۰۹۱۵۶۴۱۶۸۹۳

❖ شماره تماس بخش:

❖ جهت کسب اطلاعات بیشتر : در گوگل این مراحل را انجام دهید : ۱- بیمارستان امام حسن بجنورد ۲- وب سایت بیمارستان ۳-آموزش به بیمار (سمت چپ صفحه اصلی بیمارستان تصویر آموزش به بیمار را انتخاب نمایید) ۴-مطلب مورد نظر خود را انتخاب نمایید

خوب است بدانیم:

کد ۷۲۴: ازدست رفتن زمان برابر است با یک عمر ناتوانی. در صورت بروز علایم حمله مغزی مانند بی حرکتی یکطرفه اندامها (دست و پا) ، گفتار نامفهوم یا لکنت ، افتادگی یک طرفه صورت با رساندن سریع بیمار (کمتر از ۳ ساعت) به تنها مرکز کد ۷۲۴ استان (بیمارستان امام حسن باعث بهبود سریع و کاهش ناتوانی در بیمار تان شوید .